



PROCESO			
GESTION DE INNOVACION Y LA COMPETITIVIDAD			
NOMBRE DEL FORMATO			
EVIDENCIA			
CLASIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN			
Pública	☒	Pública Clasificada	☐
		Pública Reservada	☐

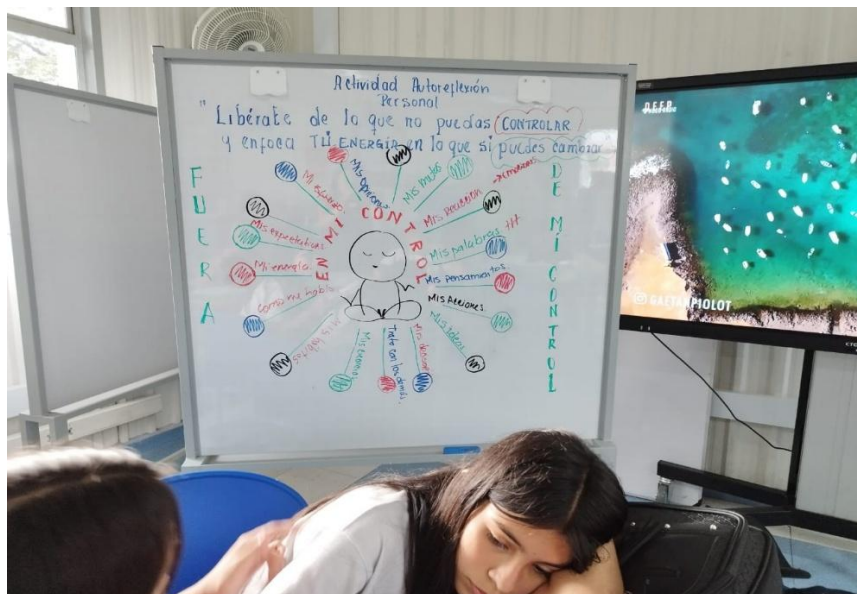
EVIDENCIA 3. MI TECNOACADEMIA ME CUIDA ACTIVIDAD DE AUTOREFLEXION” LIBERATE DE LO QUE NO PUEDES CONTROLAR” I.E. NIÑO JESUS DE PRAGA. LINEA ROBOTICA ELECTRONICA
Viernes 17 de junio del 2025

Libérate de lo que no puedes controlar es un ejercicio práctico de autorreflexión que permite reconocer la diferencia entre lo que está bajo el poder y lo que no está. Una vez identificado, puedes enfocar tu energía en aquello que si puedes influir y aceptar con serenidad lo que escapa a tu control. Implica desarrollar la capacidad de aceptar la incertidumbre y las situaciones inevitables, aprendiendo de ellas y permitiéndose disfrutar del presente.

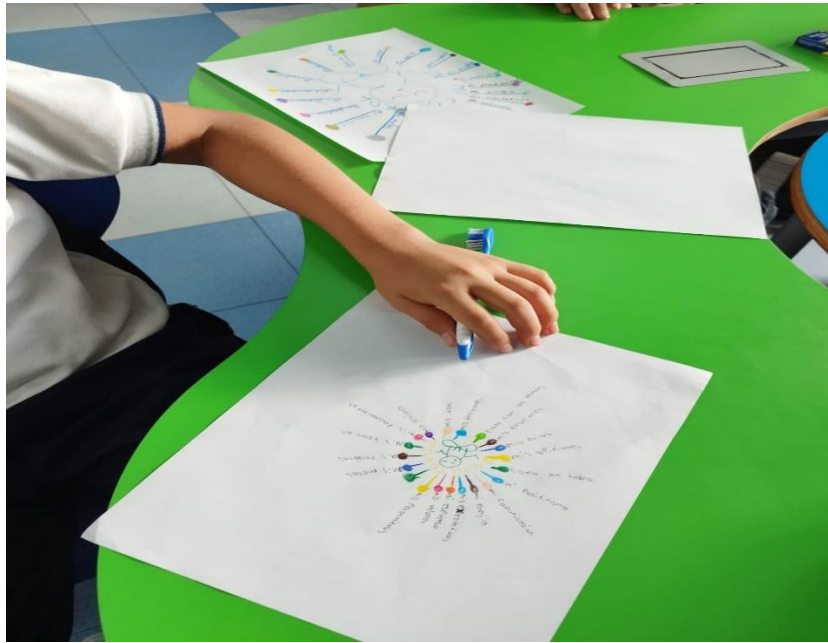
Objetivo:

- Facilitar el autocontrol emocional.
- Fomentar autoconciencia y autoaceptación.
- Reconocer los limites

Anexo Registro fotográfico







Elaboró:

Lida Deisi Vivas Leal
Psicóloga Orientadora Vocacional
Centro de Comercio y Servicios